
MANEJO DE CITOSTÁTICOS RESPECTO AL RIESGO LABORAL BASADO EN LOS EFECTOS ADVERSOS, EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL INSTITUTO ONCOLÓGICO NACIONAL – CAJA PETROLERA DE SALUD EN LOS MESES DE ABRIL A JUNIO DEL 2014

Tania Sandra Sossa Maconde
Universidad Adventista de Bolivia

Resumen

El manejo de los citostáticos respecto al riesgo ocupacional basado en los efectos adversos en el personal de enfermería en el Instituto Oncológico de la Caja Petrolera de Salud. Se utiliza un estudio, descriptivo, analítico, prospectivo y transversal. La población tomada en cuenta es el Instituto Oncológico de la Caja Petrolera de Salud, (CPS) incluyendo a 10 profesionales de enfermería. Las técnicas utilizadas fueron cuestionarios y la guía de observación. Según los resultados el personal de enfermería presentó efectos adversos durante la manipulación de los citostáticos. Los resultados muestra que un 10% presentó irritación a nivel de piel, 20% presentó ardor en los ojos y nariz, 30% presentó reacción alérgica, prurito facial y rubor en el rostro, 30% presentó cefalea y vértigo y un 10% del personal encuestado indicó que presentó náuseas y vómitos durante la manipulación de los citostáticos.

Palabras clave: Manejo de citostáticos – riesgo laboral – efecto adverso.

Introducción

Los medicamentos citostáticos incluyen una serie de sustancias de distinta naturaleza química son sustancias citotóxicas diseñadas y utilizadas para causar disfunción celular, inhibiendo el crecimiento de las células cancerosas mediante

la alteración del metabolismo y el bloqueo de la división y la reproducción celular, por lo que se utilizan preferentemente (aunque no exclusivamente) en el tratamiento farmacológico de enfermedades neoplásicas (quimioterapia). Debi-

do a su mecanismo de acción a nivel celular, pueden provocar efectos mutagénicos, carcinogénicos o teratogénicos.

La preocupación sobre un posible riesgo laboral surge tras la publicación de Falck en 1979 en la que, mediante la aplicación del test de Ames, se evidenció la presencia de mutagenicidad en concentrados de orina de enfermeras que manipulaban citostáticos. Los valores de mutagenicidad obtenidos eran mayores en relación al personal no expuesto, que fue utilizado como control y se incrementaron a medida que avanzaba la semana, sugiriendo que la mutagenicidad podía

tener su origen en una absorción de los citostáticos como consecuencia de la exposición laboral. (3)

La manipulación de quimioterapia o fármacos citostáticos, constituye una de las actividades que más preocupa a los profesionales del ámbito sanitario, afectando fundamentalmente al profesional de enfermería.

La exposición del profesional a este tipo de fármacos depende no solo del número de preparaciones que realicen por día sino, la técnica que utiliza el personal de trabajo y de las precauciones que deben tomar durante su manipulación.

Resultados

Indicadores	Frecuencia		%
	Sí	No	
1. Realiza cursos de actualización de manipulación de citostáticos.	Sí	7	70%
	No	3	30%
2. El Instituto Oncológico Nacional (CPS), cuenta con el uso de una Cabina de Bioseguridad.	Sí	10	100%
	No	0	0%
3. El vestuario correcto o equipo de protección personal para manipulación de citostáticos es:	1 par de guantes y barbijo	1	10%
	2 pares de guantes sin polvo, barbijo y bata.	4	40%
	2 pares de guantes sin polvo, mascarilla con filtro, bata, botas y gafas.	5	50%
4. Existe un lugar específico para desechar los citostáticos	Sí	9	90%
	No	1	10%

5. La manipulación de los citostáticos constituye un potencial riesgo ocupacional.	Sí	8	80%
	No	2	20%
6. Se le realizó un examen médico previo a trabajar en esta aérea.	Sí	3	30%
	No	7	70%
7. Qué efectos presentó durante la manipulación de los citostáticos.	Irritación de la Piel	1	10%
	Irritación de los ojos	2	20%
	Reacción alérgica, Prurito Facial y rubor en el rostro	3	30%
	Cefalea y Vértigo	3	30%
	Náuseas y Vómitos	1	10%

Fuente: Elaboración propia 2015

- De acuerdo a los resultados obtenidos, 3 profesionales en enfermería encuestadas indicaron que el Instituto Oncológico no brindó cursos de actualización en los tres últimos años, eso equivale a un 30%, 7 enfermeras encuestadas indicaron que sí se realizó cursos de actualización fuera del Instituto Oncológico, equivalente a un 70%. Los cursos de actualización del manejo de citostáticos son muy necesarios e importantes para evitar posibles riesgos durante la manipulación de citostáticos.
- Los resultados que presenta el cuadro anterior, el 100% del personal encuestado indicó que la institución sí cuenta con una cabina de bioseguridad para la preparación de los citostáticos.
- Como se observa en el cuadro; el 10% de los profesionales indicó que el material adecuado para la manipulación de los citostáticos es un par de guantes y barbijo, y un 40% de los profesionales encuestados indicaron que el material adecuado es dos pares de guantes, barbijo y bata y un 50% indicó que el material adecuado para la manipulación de los citostáticos es dos pares de guantes sin polvo, mascarilla con filtro, bata, botas y gafas.
- De acuerdo a los datos proporcionados por los entrevistados el 90% de profesionales indicó que el Instituto Oncológico

co Nacional sí cuenta con un lugar específico para desechar los citostáticos, en tanto que un 10% indica que no existe un lugar específico para desechar los residuos de los citostáticos.

5. Los resultados de la encuesta muestran que el 80% de profesionales considera que la manipulación de citostáticos constituye un riesgo potencial para el personal de salud que trabaja con material oncológico, opinión contraria tiene el 20% quienes consideran que no existe riesgo alguno. Existe una opinión mayoritaria, que expresa preocupación porque la manipulación de fármacos oncológicos que produce riesgos para la salud y que además produce contaminación ambiental, al no contar con una guía de recepción, manejo, almacenamiento de productos farmacéuticos y sus desechos.
6. De acuerdo al resultado mostrado en el gráfico anterior las licenciadas que fueron encuestadas, un 30% indicó que le realizaron clínicos al ingresar a trabajar a la institución, por otro lado el 70% indicó que no le realizaron estudios al ingresar a trabajar a la Institución del Oncológico. De acuerdo a la guía de observación se evidenció durante la práctica

hospitalaria que no se realizan estudios clínicos al personal de salud que ingresa a trabajar.

7. Las respuestas que brindaron los encuestados acerca de las reacciones adversas que presentaron al manipular los citostáticos, muestra que un 10% presentó irritación de la piel, 20% presentó ardor en los ojos y nariz, 30% presentó reacción alérgica, prurito facial y rubor en el rostro, 30% presentó cefalea y vértigo, un 10% del personal encuestado indicó que presentó náuseas y vómitos durante la manipulación de los citostáticos.

Estos resultados muestran la vital importancia para el personal de enfermería, quienes manipulan constantemente fármacos citostáticos, cuenten con una guía que permita una manipulación segura que garantice la salud del personal.

Discusión

Se recomienda para reducir la exposición a estos medicamentos, la utilización de medidas protectoras basadas en protocolos de actuación. Pues hasta el momento actual, se considera la primera y más importante medida para evitar y controlar la exposición a agentes citostáticos (4).

Buedo Garcia y López indican que lo más apropiado es disponer de

una unidad centralizada, dotada de una cabina de flujo laminar vertical de clase II, tipo B (30% aire circulante y 70% aire exterior). Es una cabina cuadrangular o rectangular que tiene un filtro de entrada y otro de salida al exterior, expulsa el aire filtrado verticalmente. La cabina está cerrada por la parte central con un cristal de 2-3 mm de grosor con una cavidad para introducir solamente manos y brazos. Este tipo de cabina evita la contaminación del lugar de trabajo y la formación de aerosoles, favoreciendo además la asepsia del fármaco. La cabina debe instalarse en un lugar de acceso limitado a personal autorizado.

El 90% del personal encuestado indicó que la institución cuenta con una cabina de bioseguridad para la preparación de los citostáticos, sin embargo un 10% indica que no cuenta con una cabina de bioseguridad adecuada. Rey y Corrales mencionan que el uso adecuado de equipos de protección individual es una de las mejores formas de prevenir la exposición ocupacional de los trabajadores frente a productos peligrosos. La prevención supone un punto clave en todos los pasos del proceso. La indumentaria necesaria está compuesta por bata, guantes, gorro, mascarilla, gafas y calzos (2).

De acuerdo a los resultados obtenidos de la encuesta realizada, 9 pro-

fesionales indicaron que sí utilizan medidas de protección adecuadas, eso equivale a un 90%, sin embargo un 10% indicó que no se utiliza medidas de protección adecuadas. De acuerdo a la guía de observación se pudo evidenciar de manera clara que la institución donde trabajan otorga medios de protección insuficientes para la manipulación de fármacos citostáticos.

Conclusiones

Durante la manipulación de citostáticos se evidenció que no hay un uso correcto y adecuado de las medidas de protección, a pesar de que la institución cuenta con equipos que tiene todas las medidas adecuadas, los factores que intervienen a este problema son: rutina, alta demanda de pacientes, falta de conciencia por parte del personal. A pesar de que un 80% mencionó que recibió formación práctica y teórica, suficiente y adecuada en materia de prevención al manipular el citostático.

De la misma forma existe una opinión mayoritaria quienes consideran que la manipulación de citostáticos constituye un riesgo potencial, ya que todo el personal de enfermería presentó efectos adversos durante la manipulación de los citostáticos

Bibliográfica

1. Salud Laboral “Agentes Citos-
taticos protocolos de vigilan-
cia sanitaria consejo
interterritorial del sistema
nacional de salud dispuesto legal
BA-637-2002
2. Manipulación y administra-
ción de citostáticos Autores
Monserrate Rey, Ester Corra-
les Instituto Catalán de Onco-
logía. Barcelona 2006 Edicio-
nes Mayo.
3. Dr: luis M. Zentina Toache.
Guía para el Manejo Seguro
de drogas citostaticas y pro-
ductos biológicos. -Oncología
Médica Hematología y medi-
cina interna, 10 edicion, Ma-
drid, España 2009
4. Bruner y Suddarth Enferme-
ría Médico Quirúrgico, décima
edición.
5. Sugei Castañeda. Percepción
de los efectos que produce la
manipulación de citostáticos
en el personal de enfermería.
Servicio hematología pag 103.
6. Artículos científicos Citosta-
ticos en el hospital Manejo y
prevenciones Autores Buedo
García J. López López.
7. Manipulacion y administra-
ción de citostaticos Autores
Monserrate Rey, Ester Corra-
les Instituto Catalán de Onco-
logía. Barcelona 2006 Edicio-
nes Mayo.
8. Guía de Manejo de Cajerilla,
María José Tomas Instituto on-
cológico San Sebastián. Medi-
camentos Citostáticos Gerard