



BENEFICIOS DE LAS AYUDAS TÉCNICAS COMO INSTRUMENTOS EN LA ALIMENTACIÓN DE LAS PERSONAS CON DÉFICIT MOTRIZ EN MIEMBRO SUPERIOR IZQUIERDO

BENEFITS OF TECHNICAL AIDS AS FEEDING AIDS FOR PEOPLE WITH MOTOR DEFICITS IN THE LEFT UPPER LIMB

Mariel Torrez Brown

ABSTRACT

This research refers to the feeding difficulty presented by people with upper limb motor deficit, mainly in the activities of daily living with the aim of achieving a higher degree of independence. The approach of this work is qualitative of case study type, descriptive and propositional, carried out in a public education center. Two tests related to the type of injury and functionality, use of the affected limb in the way of cutting, peeling and preparing food, as well as the information they have about the technical aids were carried out.

The results of the use of technical aids in the feeding of people with motor deficiency were: raising self-esteem and achieving food independence; a fundamental aspect in the development of people. A guide manual explaining the use of the Nelson knife, the peeler kitchen tripod and the beveled fork was created.

Key words: *Motor deficits - technical aids - disability*

RESUMEN

Este trabajo de investigación se refiere a la dificultad alimentaria que presentan las personas con déficit motriz de miembro superior, principalmente en las actividades de la vida diaria con la finalidad de conseguir un mayor grado de independencia. El enfoque de este trabajo es cualitativo de tipo de estudio de caso, descriptivo y propositivo, realizado en un centro de educación pública. Se realizaron dos pruebas relacionadas al tipo de lesión y funcionalidad, utilización del miembro afectado en su forma de cortar, pelar y preparar alimentos, además de la información que poseen sobre las ayudas técnicas.

Como resultados del uso de ayudas técnicas en la alimentación de las personas con déficit motor fue: elevar la autoestima y lograr la independencia alimentaria; aspecto fundamental en el desarrollo de las personas. Y se creó un manual guía que explica el uso de cuchillo de Nelson, trípode de cocina pelador y el tenedor biselado.

Palabras claves: Déficit motor - instrumentos de ayudas técnicas – discapacidad



INTRODUCCIÓN

El presente estudio refiere las dificultades que viven las personas con déficit motor en miembros superiores, en su alimentación, al momento de pelar, picar y cortar los alimentos, provocando en ellos una baja autoestima, frustración e impaciencia al tener que depender de terceras personas.

En España en el año 2005, la asociación de usuarios de prótesis y ayudas técnicas realizó un estudio de cómo repercute en la parte económica la compra de accesorios para las personas con discapacidad. Otro estudio realizado en Madrid en el año 2008 fue sobre la demanda y aplicabilidad efectiva de las ayudas técnicas para personas con discapacidad con el objetivo de mejorar la calidad de vida de estas personas.

Es por eso que en este trabajo de investigación se describe la historia de las actividades de la vida diaria, los conceptos de discapacidad y sus variaciones, los distintos instrumentos de ayudas técnicas tanto para la marcha, vestimenta, higiene, alimentación, entre otros, el tipo de material y su calidad.

En la propuesta se muestra tres instrumentos de ayudas técnicas, el cuchillo de Nelson, el trípode de cocina pelador y el tenedor biselado. Cada uno con una función diferente, pero con la misma finalidad: brindar independencia y mejorar la autoestima de las personas con déficit motor en miembros superiores.

Las tres ayudas técnicas se confeccionaron en un taller metalúrgico del barrio Taconi de Quillacollo Bolivia, disminuyendo el precio original a una cuarta parte, volviéndolo más accesible para toda clase social; para describir los procedimientos para el uso de cada una de las ayudas técnicas, se elaboró un manual.

Como resultado de los beneficios que prestan las ayudas técnicas como instrumentos de apoyo en la alimentación de las personas con déficit motor de miembro superior izquierdo, se observó seguridad, confianza en sí mismo, independencia en la preparación de sus alimentos en la cocina.



Método

Por su propósito general el tipo de estudio es de investigación cualitativa, estudio de caso. Por la clase de medios utilizados en la obtención de datos es participante. Por su profundidad es de investigación descriptiva y propositiva. Por su enfoque o paradigma es cualitativa e interpretativa. Por la extensión temporal es evolución de cohortes transversal.

Para describir los hechos y realidades de las personas con déficit motriz en miembros superiores, se utilizó el método de la observación, los instrumentos para la recolección de datos son el cuestionario estructurado de entrada y salida y una ficha de funcionalidad.

Procedimiento general del uso de las ayudas técnicas como instrumentos de apoyo en la alimentación.

- Presentación de los tres instrumentos a los participantes (solo una vez, y de acuerdo a la comprensión).
- Observación del comportamiento sobre los instrumentos durante la presentación y el manejo creativo de los mismos, previa presentación del manual.
- Presentación del manual para su interpretación y Ampliación y explicación del manejo y uso de cada instrumento.
- Presentación de los alimentos (plato de comida, fruta) y uso de los instrumentos.
- Observación del estado de ánimo de los participantes durante el manejo de instrumentos y apreciaciones sobre los instrumentos utilizados.
- Identificación de los beneficios del uso de instrumentos por parte de los participantes.
- Evaluación del manejo de instrumentos una vez a la semana durante los almuerzos en el centro para observar las destrezas y otras utilidades que se le dieron durante la semana, también se observó el estado anímico de acuerdo a sus logros.

En el presente estudio se describen las actividades de la vida diaria, las ayudas técnicas como instrumentos de apoyo en la alimentación y el nivel de déficit motriz en que se encuentra la población objeto de estudio. Para demostrar la solución a la problemática planteada se propone un manual con indicaciones claras del manejo de las ayudas técnicas como instrumentos de apoyo en la alimentación, además se elaboraron instrumentos técnicos caseros que ayudan al proceso de preparación de alimentos para mejorar su calidad de vida e incentivar la independencia.



Cuchillo de Nelson



Consiste en dos cubiertos en uno solo. Facilita el trabajo de fijar y cortar alimentos.

Trípode de cocina pelador



Permite sujetar los alimentos esféricos para pelar y cortar con una sola mano.

Tenedor Biselado



Permite usar los dos cubiertos como uno solo cumpliendo las dos funciones.



RESULTADOS

En este trabajo de investigación se observó la falta de conocimiento de las ayudas técnicas como instrumentos de apoyo en la alimentación por parte de los entrevistados, luego con la presentación y utilización de las ayudas técnicas como instrumentos en la alimentación se determinaron los beneficios cualitativos que se describen a continuación.

Al poner en práctica las tres ayudas técnicas como instrumentos de apoyo en la alimentación de las dos personas con déficit motor en miembro superior izquierdo, se concluye que los instrumentos como ser el cuchillo de Nelson, el trípode de cocina pelador y el tenedor biselado, previo a la presentación, no eran de su conocimiento, luego de la práctica de los mismos, se observó que son de gran ayuda en la ingesta y preparado de los alimentos y facilitan la preparación de los mismos.

El estado de déficit motriz que presentan los dos casos son por ECNE del brazo izquierdo (++) y el derecho (+) en cambio en el otro caso es por amputación del brazo izquierdo y el derecho no tiene dificultad, razón por la que en ambos casos se limitaban a comer alimentos semisólidos y sólidos cuando alguien se disponía a cortar por ellos, además no podían pelar, picar y cortar, debido a la falta de ayuda del otro miembro superior.

El Manual Guía elaborado facilitó la instrucción del manejo de estas ayudas técnicas como instrumentos de apoyo en la alimentación, permitiendo su interpretación, describe el uso, composición, el objetivo de cada instrumento, procedimientos y beneficios en la independencia alimentaria, así mismo las contraindicaciones en cada una de las ayudas técnicas.

El estado en el que se desenvolvían las dos personas del estudio, de acuerdo a la situación y contexto en el que se encontraban, fue de dificultad, incomodidad y frustración al depender de la voluntad de terceras personas para preparar sus alimentos, En este sentido, la presentación del manual y el uso de las ayudas técnicas como propuesta, mejoró gran parte de la calidad de vida de los dos participantes.

La instrucción en el uso de las ayudas técnicas se ha realizado individualmente, al inicio hubo algunas dificultades no muy marcadas, luego que utilizaron las ayudas técnicas como instrumentos de apoyo en la preparación de alimentos y en el acto de comer, asimilaron



rápidamente y expresaron con entusiasmo la facilidad y solución a la dependencia alimentaria que mantenían.

De esta manera se demuestra que las ayudas técnicas como instrumentos de apoyo benefician cualitativamente la independencia de la ingesta y preparado de los alimentos de las personas con déficit motriz de miembro superior izquierdo.

El manual guía y las ayudas técnicas como instrumentos de apoyo, fueron realizados en Bolivia, al conocer esta accesibilidad se sintieron motivados a obtenerlos, así mismo manifestaron tener mayor confianza en la participación social y por ende elevar su autoestima.

DISCUSIÓN

Para los creadores de la revista e instrumentos de ayudas técnicas ortopedia online (4), las tres herramientas son muy necesarias y útiles para brindar dependencia en la ingesta y preparado de los alimentos de las personas con discapacidad o déficit motor en miembros superiores, además de ser útiles, prácticas de fácil manejo y económicas.

En Bolivia no existen estos instrumentos de ayudas técnicas, tampoco existe una asociación, distribuidora o un catálogo donde exista un personal capacitado para guiar a la persona y saber explicar de qué se trata y cómo manejar cada instrumento.

Hades y CO(2) opinan que las personas con discapacidad tiene dos opciones depender de una persona o realizar por si solos las actividades con apoyo de ayudas técnicas. Además esta población sabe muy poco y no se interesa por las ayudas técnicas, no todos utilizan estos instrumentos ni están adaptados a sus características personales. En el estudio realizado a las dos personas se observó la misma situación, no conocían, menos buscaban las ayudas técnicas y trataban de adecuarse a los instrumentos convencionales comunes.

La asociación de usuarios de prótesis y ayudas técnicas(1) con la finalidad de ayudar al sector empresarial y a las personas con discapacidad, propone el precio equilibrado de estos instrumentos, adecuando su rentabilidad a una actuación lógica de mercado. Por otro lado la inexistencia de información sectorial, la ausencia de ventajas o servicios adicionales de la venta de ayudas técnicas y la falta de competitividad es una, de las causas que no se desarrollen servicios accesorios a la venta.



La misma situación se puede observar en Bolivia, debido a que las ayudas técnicas como instrumentos de apoyo en la alimentación no se pueden encontrar con facilidad o directamente se los hacen traer del extranjero aumentando su precio a un tres por ciento más, es por eso que las dos personas entrevistadas prefieren acomodarse a su situación a tener esos tipos de gastos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cayo Perez Bueno L. Ayudas tecnicas y discapacidad España: Ibermutuamr; 2005
2. Garces Gonzalez MdM, Hdez Kauffman C, Cano DM, Orio C. Demanda y aplicabilidad efectiva de ayudas tecnicas para personas con discapacidad: SINPROMI.
3. Amparo Lopez V, Andreu Muñoz I, Ramiro Pollo P. Como obtener productos con alta usabilidad guía práctica para fabricantes de productos de la vida diaria y ayudas técnicas. Datus. 2003.