



APLICACIÓN DEL SISTEMA VELASHEPE PARA TONIFICAR LA REGIÓN GLÚTEA EN MUJERES DE 25 - 35 AÑOS DE EDAD CON PRESENCIA DE FLACCIDEZ EN EL CENTRO ESTÉTICO CARIBELL

APPLICATION OF THE VELASHEPE SYSTEM TO TONE THE GLUTEAL REGION IN WOMEN 25 - 35 YEARS OF AGE WITH FLACCIDITY IN THE CARIBELL ESTHETIC CENTER.

María Inés Ali Yucra

ABSTRACT

One of the clinical esthetic manifestations in the gluteal region is flaccidity, expressed as an alteration of the elasticity of the skin due to degeneration of collagen and elastin, which are essential proteins, the fall of fibroblast turnover is responsible for the esthetic problem related to aging.

In the present research work, the descriptive “quasi-experimental” method was applied, and two instruments were used to measure the variables which are the Velashepe System and the Toning of the gluteal region in 7 women between 25 and 35 years of age, who attend the Caribell Esthetic Center.

In conclusion, it can be affirmed that the application of the Velashepe system achieved 98% of the objective, producing benefits in the reaffirmation, modeling and lifting of the buttocks in women with flaccidity, as well as mentioning that it is a non-invasive and low cost technique.

Key words: *Flaccidity - Velashepe System - Gluteal toning.*

RESUMEN

Una de las manifestaciones clínico estéticas en la región glútea es la flacidez, expresada como una alteración de la elasticidad de la piel por degeneración del colágeno y elastina que son proteínas esenciales, la caída de recambio de los fibroblastos son responsables del problema estético relacionado con el envejecimiento.

En el presente trabajo de investigación se aplicó el método de tipo descriptivo “cuasi experimental”, y se utilizó dos instrumentos para poder medir las variables que son el Sistema Velashepe y la Tonificación de la región glútea en 7 mujeres de 25 a 35 años de edad, que asisten al Centro Estético Caribell.

En conclusión se puede afirmar que la aplicación del sistema Velashepe logró el 98% del objetivo, produciendo beneficios en la reafirmación, modelación y levantamiento de los glúteos en mujeres con presencia de flacidez, así también mencionar que es una técnica no invasiva y de bajo costo.

Palabras clave: Flacidez - Sistema Velashepe - Tonificación glútea.



INTRODUCCIÓN

Hoy en día la apariencia física y el cuidado personal cada vez se vuelve más importante en la imagen personal para ello es necesario solucionar estos inconvenientes mejorando el aspecto del paciente y como consecuencia la salud emocional.

La piel es valiosa e imprescindible, es un órgano fascinante y maravilloso. No es pretencioso decir que la piel es uno de los órganos más importantes del organismo. Para demostrar su importancia basta decir que si les falta más del 40% de ella, suele ser incompatible con la vida.(1)

Desde el punto de vista cosmetológico, la piel sana es aquella piel que se presenta en condiciones anatómicas, histológicas y funcionales normales; que no padece alteraciones ni secuelas estéticas ni cosméticas, estando sus parámetros dermocosméticos dentro de los fisiológicos.

Existen diversas patologías que afectan de una u otra manera el aspecto estético corporal de las mujeres, dentro de estas está el síndrome de Foca que engloba a 4 patologías, Flacidez, obesidad, celulitis y la adiposidad localizada. De manifestación frecuente que preocupa estéticamente (1)

Hasta hace poco no existía un tratamiento fisioterapéutico que sea capaz de desfragmentar el tejido graso de la adiposidad localizada. Como consecuencia de esto las mujeres adoptaban ciertas conductas extremas, recurriendo a la cirugía plástica como la abdominoplastía, liposucción, entre otras, que de una u otra manera ayudan a solucionar este problema, pero como consecuencia del post quirúrgico tráumante y muy largo, dejan una serie de secuelas como la fibrosis y otras, por ser una técnica invasiva y dolorosa. (2)

La fisioterapia Dermatofuncional, es un área que se encarga de estudiar la anatomía y fisiología de la piel y el tejido graso previniendo y tratando patologías que pueden afectar a estos tejidos que cumplen una función metabólica importante en el organismo.(3)

Es así que la Fisioterapia Dermatofuncional ha nacido con un nuevo enfoque de consideración de la persona en su globalidad, el aspecto físico de la persona está estrechamente vinculado al buen o mal funcionamiento de sus órganos y sistemas. No existe belleza ni salud, porque inevitablemente las patologías orgánicas se reflejan en el aspecto externo de la persona. El acné, la celulitis, la adiposidad localizada, la flacidez y otros son signos de disfunciones orgánicas.(4)

El área dermatofuncional abarca multitud de terapias innovadoras, siendo así la combinación del sistema Velashepe para el levantamiento de glúteos por flacidez muscular debido a muchas causas y factores que han podido afectar la biomecánica corporal. (3)



Este tratamiento es no invasivo, menos costoso y sin riesgos para la salud de las pacientes a diferencia de otras intervenciones quirúrgicas.(5)

Con el uso del sistema Velashepe se ha combinado la vacunterapia de acuerdo a la tolerancia de 20 a 50 kpa y Radio frecuencia 6W, que tiene rodillo automático exterior con luz infrarroja, para tratar la flacidez, de esta manera, hacer que la piel sea más flexible. Se puede mejorar la figura y la superficie de la piel. (3)

En el medio, es muy frecuente ver que las mujeres presentan flacidez e hipotonía muscular en la región glútea lo cual afecta su estética corporal, su salud y su autoestima.

Es por ello que se propone la intervención fisioterapéutica a través del sistema Velashepe, generando un masaje del tejido conectivo y estimulando las fibras colágenas y elásticas, las cuales producirán más colágeno y elastina, ya que adicionalmente brindan a la piel una mejor tonicidad y nutrición. Cuando las manipulaciones se hacen siguiendo las vías linfáticas se alcanza un buen drenaje linfático, efecto básico para la buena evolución de cualquier tratamiento anticelulítico.(3)

Con este estudio se pretende demostrar a las pacientes los beneficios de la aplicación del sistema Velashape, con la información y la sugerencia planteada con una óptima intervención dermatofuncional, brindando una evolución de principio a final para ver que los resultados son muy significativos con la innovación de esta terapia.(6)

Se ha observado con mucha frecuencia la preocupación sobre la flacidez y la pérdida de tono muscular en la región glútea, en mujeres de 25 a 35 años de edad, por: sobre peso, falta de actividad física, post embarazo, el sedentarismo, la falta de ejercicio lo cual provoca pérdida de tono muscular, llevándola a una flacidez.(4)

El presente estudio pretende determinar los beneficios del sistema Velashape en la modelación, reafirmación y elevación de la región glútea en mujeres de 25 a 35 años con flacidez en el Centro Estético Caribell. Se trabajó con un grupo de pacientes que presentaban signos visibles de flacidez, a quienes se aplicó el sistema Velashape con el objetivo de evaluar sus efectos en la tonificación glútea. Esto podría constituirse en una propuesta innovadora en el área dermatofuncional.



MÉTODO

La investigación es de tipo descriptivo, dado que se realiza una caracterización detallada de la flacidez e hipotrofia muscular de la región glútea en mujeres de 25 a 35 años atendidas en el Centro Estético Caribell. También tiene un diseño cuasi-experimental.

Los datos obtenidos incluyen información cuantitativa relacionada con el número de pacientes tratadas, así como datos cualitativos obtenidos a partir de los resultados clínicos observados en las pacientes que presentaban flacidez en la región glútea. El análisis considera los datos recolectados a partir de encuestas y registros dermatofuncionales que documentan la evolución de cada paciente.

La muestra estuvo conformada por siete mujeres de entre 25 y 35 años que presentaban flacidez e hipotrofia muscular en la región glútea y fueron atendidas en un período de tres meses.

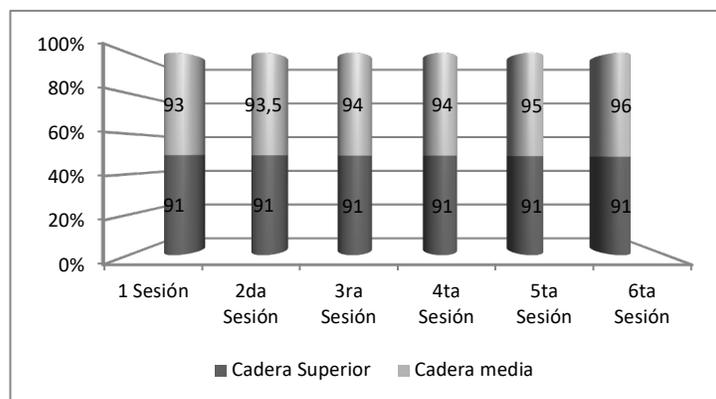
Para la recolección de datos, se emplearon dos instrumentos: una encuesta aplicada a las pacientes antes de la intervención y una ficha de evaluación dermatofuncional utilizada para registrar los cambios observados tras el tratamiento.

RESULTADOS

Los gráficos que se presentan a continuación muestran los resultados de la evaluación de la ficha dermatofuncional aplicada a las mujeres de 25 a 35 años de edad y los resultados encontrados después de la aplicación de la técnica del sistema Velashepe.

Paciente 1 C.A

Gráfico N° 1
Cintometría de la cadera superior y media

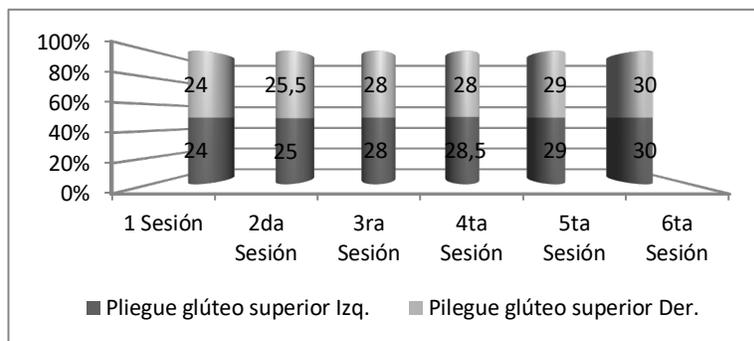


Fuente: Elaboración propia



El gráfico 1 del paciente N° 1 en la evaluación de la cintometría de cadera superior se mantiene en 91cm. hasta la 6ta sesión, la cadera media fue mejorando desde la primera sesión de 93cm, hasta 96 cm en la última sesión.

Gráfico N° 2
Cintometría del pliegue glúteo a pliegue poplíteo



Fuente: Elaboración propia

En el gráfico 2 de la evaluación de la cintometría del pliegue glúteo al pliegue poplíteo durante las seis sesiones aplicadas con el sistema Velashepe se ve que también va mejorando de 24cm, hasta 30 cm.

Registros fotográficos de las pacientes:

Evaluación y tratamiento (1ra sesión)	Evolución (3ra sesión)	Última sesión (6ta sesión)

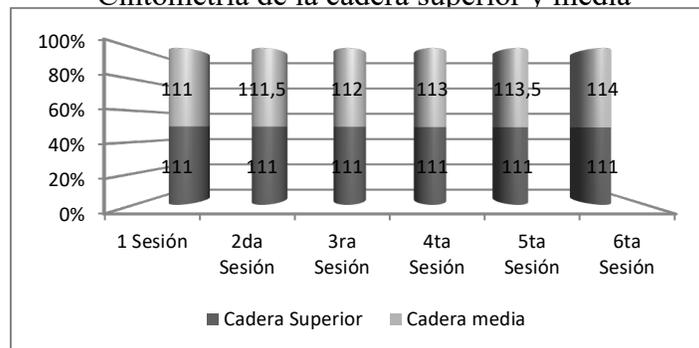
Fuente: Elaboración propia



Paciente 2 L.P

Gráfico N° 1

Cintometría de la cadera superior y media

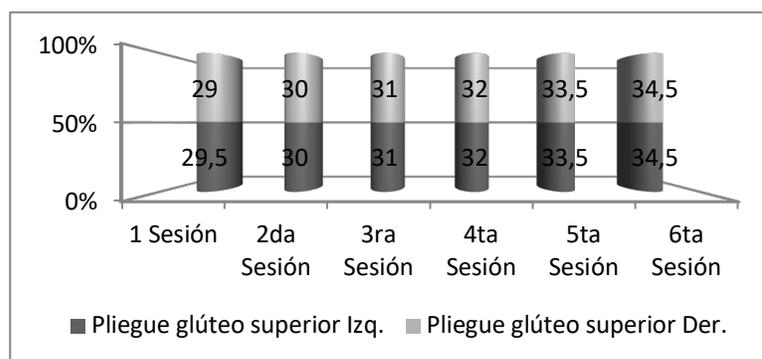


Fuente: Elaboración propia

El gráfico 1 del paciente N° 2 en la evaluación de la cintometría de cadera superior se mantiene en 111cm. hasta la 6ta sesión, la cadera media fue mejorando desde la primera sesión de 111cm, hasta 114cm en la última sesión.

Gráfico N° 2

Cintometría del pliegue glúteo a pliegue poplíteo



Fuente: Elaboración propia

En el gráfico 2 de la paciente N° 2 de la evaluación de la cintometría del pliegue glúteo al pliegue poplíteo durante las seis sesiones aplicadas con el sistema Velashepe se ve que también va mejorando de 24 cm, hasta 30 cm.

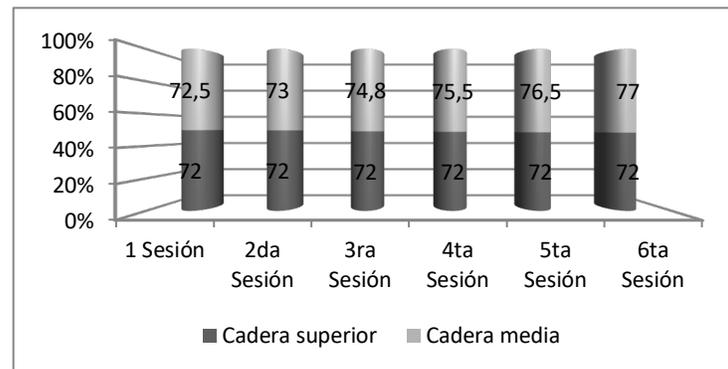


Paciente 3 G.C



Fuente: Elaboración propia

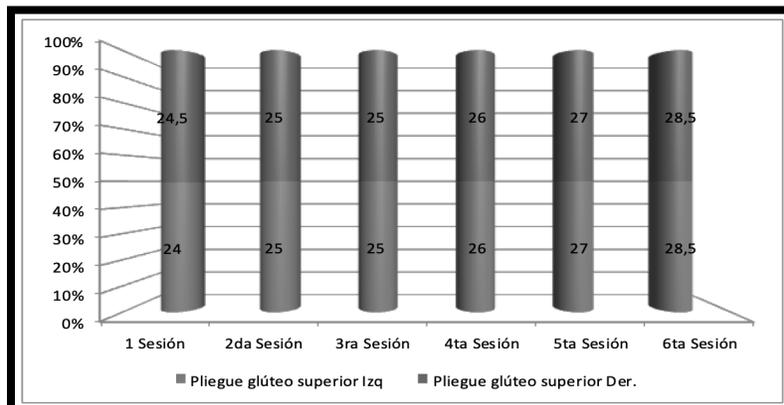
Gráfico N° 1
Cintometría de la cadera superior y media



Fuente: Elaboración propia

El gráfico 1 de la paciente N° 3 en la evaluación de la cintometría de cadera superior se mantiene en 72cm. hasta la 6ta sesión, la cadera media fue mejorando desde la primera sesión de 72,5 cm, hasta 77cm en la última sesión.

Gráfico N° 2
Cintometría del pliegue glúteo a pliegue poplíteo





En el gráfico 2 de la paciente N° 3 de la evaluación de la cintometría del pliegue glúteo al pliegue poplíteo durante las seis sesiones aplicadas con el sistema Velashepe se ve que también va mejorando de 24 cm, hasta 28.5 cm.



Fuente: Elaboración propia.

DISCUSIÓN

El sistema Velashepe es una técnica de aplicación no invasiva que produce buenos beneficios para las pacientes en el logro de objetivos corporales para las pacientes con flacidez de los glúteos, realizada esta investigación en el Centro Estético Caribell de la ciudad de Cochabamba, donde se realizaron evaluaciones periódicas para hacer un seguimiento o evolución de cada una de las pacientes y así poder determinar con precisión los datos obtenidos.

Generalmente la mayoría de los profesionales en salud como los médicos optan por las plastias como una técnica invasiva y de alto costo, siendo que este sistema Velashepe produce grandes beneficios.

Un factor importante es tomar en cuenta durante la aplicación de la técnica ciertos hábitos y costumbres de las pacientes como el fumar, beber y no practicar actividad física y estos son factores que pueden incidir en la flacidez glútea.

Es importante que las pacientes ayuden con la dieta y el practicar ejercicio para fines consiguientes.

Las mujeres están sujetas a muchos cambios hormonales que afectan en la apariencia corporal y que influyen en las terapias a utilizarse para el logro de objetivos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alcocer P. Síndrome Foca: Flacidez, celulitis, adiposidad localizada y obesidad. Editorial Secpre, Buenos Aires- Argentina, Año 2004.
2. Paola Montaña. Docente Dermatofunción UMSS; 2015.
3. Manual spanish 2015 B-022 V10 Velashape, Empresa GLM.



4. Alcocer Priscilla “Síndrome foca: Flacidez, celulitis, adiposidad localizada, obesidad”. Editorial sepre, Buenos Aires Argentina; 2008.
5. Eschávelzon Diego, “Modelación corporal estética”. Editorial Enrique: 2009.
6. Cáceres Laura, “Tratamiento de la adiposidad localizada con ultrasonido convencional versus ultracavitación”. Universidad Colegio Mayor de Nuestra Señora del Rosario, Rosario